

2014年“三·八”妇女节献辞

尊敬的女同胞们：

春风和煦，百花争艳。今年是“三·八”国际劳动妇女节诞生104周年。伴随着融融的春意，满怀着激情与憧憬，你们又一次迎来了自己的节日，在这里，学院工会向全体女同胞致以节日的祝贺！祝大家节日快乐，青春永驻，工作上成绩突出，生活中朋友多多，时时都开心，天天都快乐！

女同胞们，3月8日是国际劳动妇女争取和平、平等、发展的纪念日，是所有女性为之欢欣的日子，也是所有男性应该铭记的一天。1909年3月8日，美国芝加哥女工因要求男女平等权利而举行示威，次年8月在丹麦哥本哈根召开的国际第二次社会主义妇女大会上决定，为促进国际劳动妇女的团结和解放，将每年3月8日定为妇女节。

冰心说：世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。莎士比亚说：“女人是显示、包藏及滋养整个世界的书籍、艺术及学院。”毛泽东主席说：“中国的妇女是一种伟大的人力资源，必须要发掘这种资源……妇女能顶半边天。”高尔基说：“赞美她们吧，妇女——也就是母亲，整个世界都是她们用乳汁养育起来的。没有阳光，花不茂盛；没有母亲，既没有英雄，也没有诗人！”我们感谢哲人先贤们对女性的赞美！女性，一个言之不尽的美丽词汇；女性，一个日益独立、进步的群体。你们，是这世间钟灵毓秀的高贵生命；你们，是造物主精心培育的迷人奇葩。生活因为你们而馨香温情，世界因为你们而绚丽多彩，人类因为你们而生生不息……

星星还是那颗星星，月亮还是那个月亮，但学校的面貌却每年都在发生着巨大的变化。这是全教职员工共同努力的结果，更是全院女同胞们付出辛勤汗水换来的成绩。目前我院500多名教职员工中，女教职工就有283人。你们无论是工作在教学的一线，还是作为行政后勤人员，都在各自的工作岗位上发挥着重要的作用，用自己的聪明才智为学院的发展建设做出了重要贡献。为进一步激励和引导全院女职工自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，学院工会此次精心组织了“读一本好书”、“看一场电影”、“送一次健康”等庆祝“三·八”妇女节的“六个一”系列主题活动，希望妇女同胞们尽情地享受属于你们自己的节日。作为女同胞，你们比男同胞扮演着更多的社会角色。作为一位母亲、一位女儿，你们把自己的力量和爱心献给了家人；作为一名教职工，你们把自己的勤奋和智慧献给了学院，你们是学院最美丽的一道风景。

时代在前进，事业在发展。今年是我院迎评促建的关键一年，女同胞们在今后的工作中必将更加出色地发挥自身优势，为我们学院在迎评促建中再添光彩。让我们团结协作、同心同德，以良好的职业道德、崇高的奉献精神，再续新的辉煌！

学院工会

2014.3.8

不老，真好！

曹红卫

为什么不老？这是我这几年经常听到的见面问候语。几乎每一天都有人这样问我，我的老师这样问我，我的学生这样问我，我的同事、我的亲戚朋友都这样问我。

为什么不老？我应该老了吗？好像是哦，快进入知天命的年龄了。小时候，听到五十岁时，感觉应该是老爷爷老奶奶的年龄了，立时我就有了老态龙钟的感觉。

为什么不老？我真的应该老吗？我觉得自己是30岁的心态、身材和皮肤，我怎么能算老呢！

不老的心态得益于我常年的学生工作。为了了解学生在想什么、喜欢做什么，我蹲下来和他们交流，以他们的视角看世界。所以我的思维方式是年轻的，我的语言是年轻的，我的行为习惯也是年轻的。

毕竟我的经历比学生丰富，我的心态比他们平和，他们还在愤世嫉俗，我已经是平常心了。

付出会比得到更让我惊喜。资助山区学生，去敬老院做义工，为自闭症的孩



子做宣传，为我们的新生家长打伞，为农民工指点去医院的路径，为没有零钱的乘客投币……很少的一点点付出，我都会得到别人满怀的感谢，而我也因此觉得更加满足，从而脚步轻盈。

或许因为中学时我的化学不如物理学得好，我一直拒绝使用化妆品，即使在夏天的海边，我依然不用防晒霜。我更加积极使用物理方式来保护我的皮肤，比如通过长袖、长裤、帽子防晒，经常咀嚼一些稍硬的食物来锻炼脸部肌肉。

长期坐着办公，引起了腰肌劳损，于是我经常站着，多步行。呵呵，这倒好，没办法有救生圈了。

身材保持着，衣服自然就好买了。选一种符合自己气质的穿着是非常重要的。我思想比较前卫，更喜欢时尚一些的衣服，让别人赏心悦目，让自己心旷神怡。记得很久以前的春节，一个出租车司机说很少有人和我一样穿着，亮丽，时尚，看着舒服，好。

女人年轻的时候拼脸蛋，年长以后拼气质。没有漂亮的脸蛋就只能提升自己的气质啦。读书就能提升气质，所以我一直保持着读书的习惯。至今，每天睡觉之前会拿本书看看。看书不仅能充实自己，还能催眠。每天睡前看看书，夜里能睡得特别踏实。虽然每天只有半小时的读书时间，但却能平复很多内心的烦躁。

小时候，母亲对我说得最多的就是“身体是革命的本钱”。我尤其关注自己的身体状况。而身体好的两个要素就是有良好的心理状态和良好的生活习惯。母亲的话记忆犹新，我也把这至理名言传授给了女儿。所以，年轻是从内而外的身体健康的体现。

我不会忘却自己的年龄，但我从来没有被一年年增长的年龄困扰过。我坦然地接受这一切，做着我喜欢做的事情。每天早上，我以最积极的心态迎接新一天的工作。

不老，真好！

养鱼那些事儿

谭贞

记得有一年的“三·八”节，刚上中学的女儿放学回来，刚到楼角处就连声叫我。我忙跑下楼去替她扶住自行车，她小心翼翼地车筐中捧出一个报纸裹着的东西，汗涔涔的脸上透着光亮和兴奋：“老妈，送你的节日礼物！”待放到桌上，

除去报纸，原来是个高脚杯造型的大号玻璃鱼缸。这丫头，原来是借“三·八”节送我礼物的机会，来达成自己养鱼的目的呢！

以前，女儿去同学家回来，滔滔不绝地说同学家养的鱼如何好，鱼缸怎么漂亮独特，像喝红酒的杯子……要求我买鱼缸养鱼，我始终不予理睬。女儿做事不温不火，作业不管多少，每天都要十点多钟才能完成，再养鱼不是更加影响学习？所以，尽管她信誓旦旦地反复地表示，不会影响学习，会更高、更快、更好地完成作业等，我却始终没有同意。但是这天鱼缸来了，我也只好表示：“谢谢你送我的礼物！”但我也有办法，始终不去买鱼。

结果，没过几天，女儿放学回来又是兴高采烈的，原来同学给了她三条金鱼，一条黑色、两条红花。她拉撑着装鱼的塑料袋耳朵，指挥我将金鱼放进缸内，鱼似受惊，不停地快速转圈。女儿伏着茶几，嘴巴贴到缸边，我说：



“美女，金鱼不吃口水啊！”她开心地哈哈大笑，满身洋溢着快乐和幸福。随后她进厨房找了把鸡蛋面条，掰断扔进鱼缸，我叫她吃饭，她也仿佛没有听见。就这样鱼游着、吃着、吐着，她趴着、看着、笑着，我就一遍遍说着，叫着、吼着。第四天早上，她哭着叫，我忙过去，看到一条“红花”大着肚子已浮在水面；第五天，又一条“红花”也死了。她很沮丧地红着眼睛，缸里唯一的“小黑”慢慢地游着，也没了往日的的神气。实在不忍心，我去买了两条“白花”和两条“红花”的金鱼，还有饵料和捞鱼用的漏网。女儿忙着换水，刷缸，喂食。“小黑”摆弄着尾巴，张着大嘴欢快地游到水面迎接新朋友的到来，房间也因此生动起来。

于是，女儿每天最喜爱做的两件事就是——喂鱼，还有就是把鱼缸从茶几上到她房间写字台上搬来搬去，经常看着鱼缸做作业。此刻，我只能强压怒火、故作镇静地质问：“是给我的礼物吗？”最后我们达成共识，鱼缸放到书房的长桌上，除了换水谁也不准动！这样每天回来她就爬上桌子，盘腿坐在鱼缸旁边……作业也没像她说的做的又快、又好，还是十点多钟完成。过了几天鱼又陆续死了两条，在我的苦口婆心劝告下，女儿勉强同意减少了喂食次数。

一天打扫房间时，我发现鱼缸里不知何时被放了水草和鹅卵石，倒是自然温馨，水却有点黑绿。我正琢磨着，看到“小黑”鼓着大而青的肚子斜靠着水草，

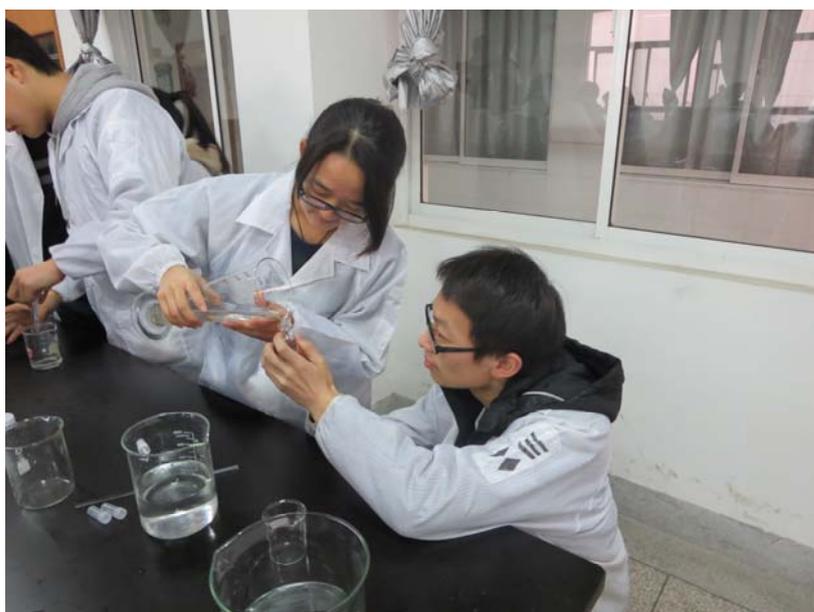
艰难地大口喘气。我情不自禁地说：“完了……”女儿跑来说：“没关系，它累了……”说着伸手去摸，“小黑”不动。又过会，最坚强的“小黑”横在草上没了气息。不久又一条“白花”也是这样，我恍然大悟：“缺氧！”，急忙把最后一条“白花”放到盛满水的脸盆里，“白花”像吸到久违的空气一样畅快地或上或下，从此再也没到鱼缸里去。女儿不再提养鱼，我也难得换下水，投几粒饵料到盆里，鱼却悠然自得地活着。鱼缸好久无人问津，成了我名副其实的“礼物”，我放过花，养过草，也盛过杂物。

时光荏苒，不经意间，女儿大学即将毕业。每每看到鱼缸，我就会想起曾经养鱼的那些趣事，都有一股暖流萦绕在心田。对于女儿来说，这是成长的烦恼，而对做母亲的何尝不是呢？但是正是这种和女儿共同成长的烦恼，才让我真正体会到了生命的满足感！

生活更美丽

化纺系精益技能工作室活动纪实

12生化 吴金华



上学期末，我们化纺系精益技能工作室社在教学楼大厅进行了一场护肤品、酸奶品鉴会，会上展出了我们自制的酸奶和十九种护肤品。由于这次的产品不添加香精香料，无添加剂，全部采用天然物质进行配制，所以来

参观的师生都非常感兴趣地试用，对我们的产品评价很好。

我们的社团成立于2013年3月,由精化生化教研室的耿晓玲老师指导。得到了院系领导、老师的大力支持。我们一直坚持“把专业知识融入实践”的原则,设计开展了一系列“我的生活我做主DIY活动”,每次活动我们都认真策划,让同学们在做产品的实践中了解我们的专业,提升我们的技能,让大家更爱我们的专业,更努力地学习。

社团成立的第一年里,我们的学长和学姐就制作了无磷洗涤剂,并且将洗涤剂分发到各班级供大家试用,得到了大家的一致好评。之后由我们制作了酸奶和护肤品,在制作过程中发现很多有用的东西都是在生活和实践中总结得来的。比如:我们社团在品鉴会上展出的酸奶,书本上有它的做法和注意事项,可当我们实践起来,才发现它的发酵时间并不是完全符合书本的。只有在生活实践中加以理解、总结,才能够做出好的产品。

以前,我们大家多多少少都有过这种感觉:某某化妆品很高档,好贵的,效果也很好,要是能自己做就好了。到了今天,我们才发现制作护肤品也不是那么遥不可及的工作。比如说,大家都听说过左旋C美白精华液吧,有很多知名品牌(例如:法国希思黎、自然堂、雅诗兰黛等等)都有这件产品。可是谁都想不到,它只需要医用Vc,加上一定量我们自制的无菌水,用一定的技术操作进行混合,即可制成。而所有这些操作的成本并不是很高。在制作过程中,我们运用了发酵上的无菌操作,以减少我们对抗菌剂的使用量。很多社员在做完产品后,都纷纷自己购买原料,进行简单的护肤品及化妆品的制作,真是觉得既有趣,又实用。

本学期开学初,我们精益技能工作室的成员们一起经过几天查阅资料,几经努力配制,用某些合成酯、高级脂肪醇或酒精、香、及界面活性剂等,经过不同浓度比例的配合,终于推出了尿素保湿精华乳、橄榄油保湿精华霜、玻尿酸保湿精华乳等成品,来到城中社区开展讲座推广,得到了社区叔叔阿姨们的赞扬。

以前,总觉得自己的专业有些枯燥;现在,有很多同学羡慕我们,觉得我们的专业很有用,不仅仅可以解决就业问题,而且在生活中还可以做很多东西给自己吃、自己用。我们的社团给我们提供了很好的锻炼的机会,让我们接触产品,接触实践,使我们真正明白:在书本上我们只能学到理论知识,经验的积累,却要依靠积极的实践!